



Evenemangstips från Åkersberga Trädgårdssällskap

Om Marguerite Walfridson fyllde Sjömanskyrkan i Göteborg för några veckor sedan – hur många kommer då till Bergateatern på onsdagkväll?

På onsdag 10 mars kommer Marguerite Walfridson till Bergateatern i Åkersberga kl 19.15. Det är Åkersberga Trädgårdssällskap som arrangerar denna höjdpunkt bland årets föreläsningar. Marguerite är känd författare, konstnär, designer och journalist med stora kunskaper om växter, kryddor och örter. Så här skriver hon själv om onsdagskvällens föredrag:

Människan, växterna och medicinen

”Örter har alltid spelat en stor roll både för hälsan, smaken och doften liksom de har spelat en avgörande roll i all slags skrock och trolldom, bl a som kärleksmedel, afrodisiaka. Ända sedan antikens dagar och långt före det måste varje läkeklok person vara botaniskt kunnig eftersom växter var råvara i nästan all medicin. Medeltidens läkekonst fanns i klostren där man både odlade örterna, preparerade dem till medicin och vårdade de sjuka.

Fortfarande i dag har nästan femtio procent av alla mediciner på våra apotek sitt ursprung i växter. Och allt fler växter bidrar till läkemedelsfloran eftersom ett stort intresse för medicinalväxter vaknat både hos allmänheten och hos de stora läkemedelsföretagen i världen. Många gamla beprövade och dessutom helt ”nya” växter har visat sig vara värdefulla inom skolmedicinen. Tron på örter betraktas inte mera med förakt eller overseende.

Detta liknar en revolution, en efterlängtdad och intelligent revolution. Det extra roliga med de gamla läkeväxterna är att många av dem är välkända och älskade kryddor ur våra burkar i köket och från våra egna små kryddgårdar och krukor – växter som timjan, salvia, kummin och fänkål. För att inte tala om snapsen hirkum-pirkum ur johannesört! Våra dagars antidepressionsmedel.”

Välkommen till Åkersberga Trädgårdssällskap och detta fascinerande föredrag. Medlemmar går in gratis och icke medlemmar betalar 40:-. Man kan lösa medlemskap på plats.